

**“LAS DIFICULTADES FÍSICAS NO PUEDEN
LEVANTAR BARRERAS EN NUESTRA VIDA”**

CAMINO DE SANTIAGO DESDE HINOJOSA DEL DUQUE. 903 KM. MANEL FLORES



**CAMINO DE
SANTIAGO
DESDE
HIJOS DEL
DUQUE. 903 KM.
MANEL FLORES**

¿Quién soy yo?



Todo empezó con...

El reto por la Ataxia no me rindo...recaudación para comprar la bici adaptada. Se logró.



Reto

HACER EL CAMINO DE SANTIAGO DESDE HINOJOSA DEL DUQUE. 903 KM CON LA BICI ADAPTADA.

[Video Canal Sur.](#)



Apoyo de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Córdoba (Isidro, Charo y Carmen María)

- Preparación de los tramos y contactos con los albergues adaptados, y los contactos en cada uno de ellos y presidentes de las asociaciones, Badajoz, Zamora, Santiago...





Santiago de Compostela

971 km

Etapas

Hinojosa del Duque



1ª etapa Hinojosa del Duque – Medellín
Dist. 101 Km

Fecha: 21-05-2023



1ª etapa Hinojosa del Duque – Medellín
Dist. 101 Km

Fecha: 21-05-2023



2ª etapa Medellín-Alcuéscar Dist. 115 Km

Fecha: 22-05-2023



3^a etapa Alcuéscar - Galisteo Dist. 125 Km

Fecha: 23-05-2023



**4ª etapa Galisteo – Calzada de Béjar (Fuenterroble de Salvatierra)
Dist. 100.5 Km**

Fecha: 24-05-2023



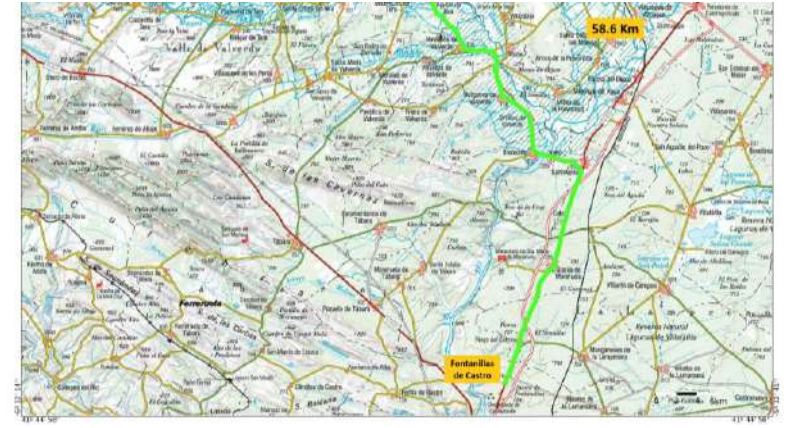
5ª etapa - Calzada de Béjar –El Cubo de la Tierra del Vino Dist. 114.5 Km

Fecha: 25-05-2023



**6ª etapa - El Cubo de la Tierra del Vino – Fontanillas de Castro Dist.
61.2 Km**

Fecha: 26-05-2023



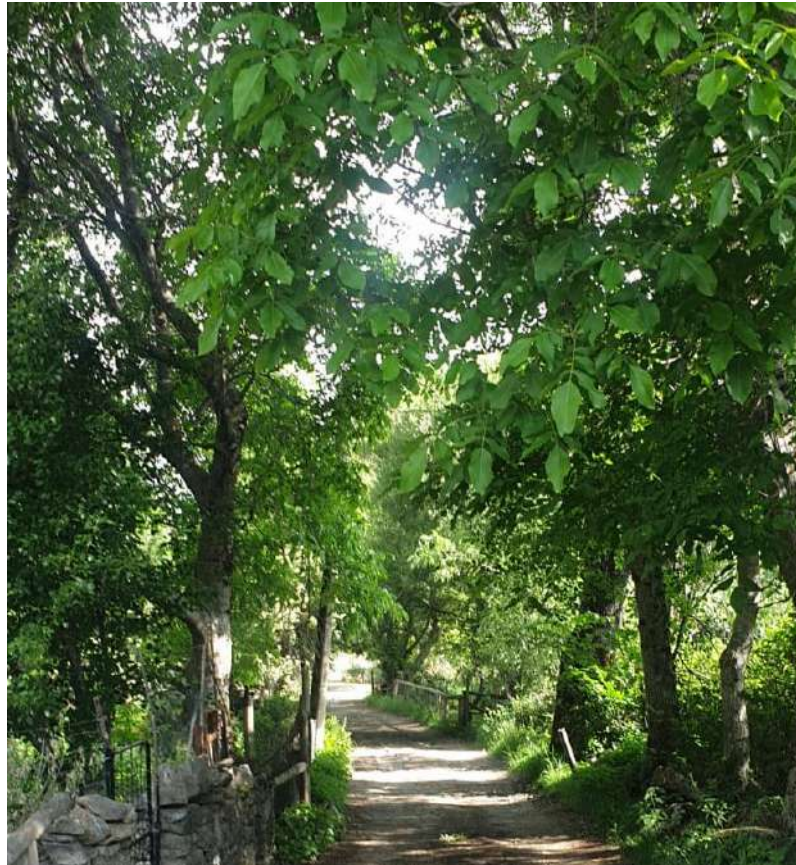
7ª etapa - Fontanillas de Castro – Santa Marta de Tera Dist. 58.6 Km

Fecha: 27-05-2023



8ª etapa -Santa Marta de Tera – Puebla de Sanabria Dist. 78.6 Km

Fecha: 28-05-2023



9ª etapa - Puebla de Sanabria – a Gudiña Dist. 50.4 Km

Fecha: 29-05-2023



**10ª etapa - a Gudiña – Ourense Dist.
89.8 Km**

Fecha: 30-05-2023



11ª etapa – Ourense - Laxe Dist. 46.7 Km

Fecha: 31-05-2023



12ª etapa - Laxe – SANTIAGO DE COMPOSTELA Dist.29.7 Km

Fecha: 01-06-2023



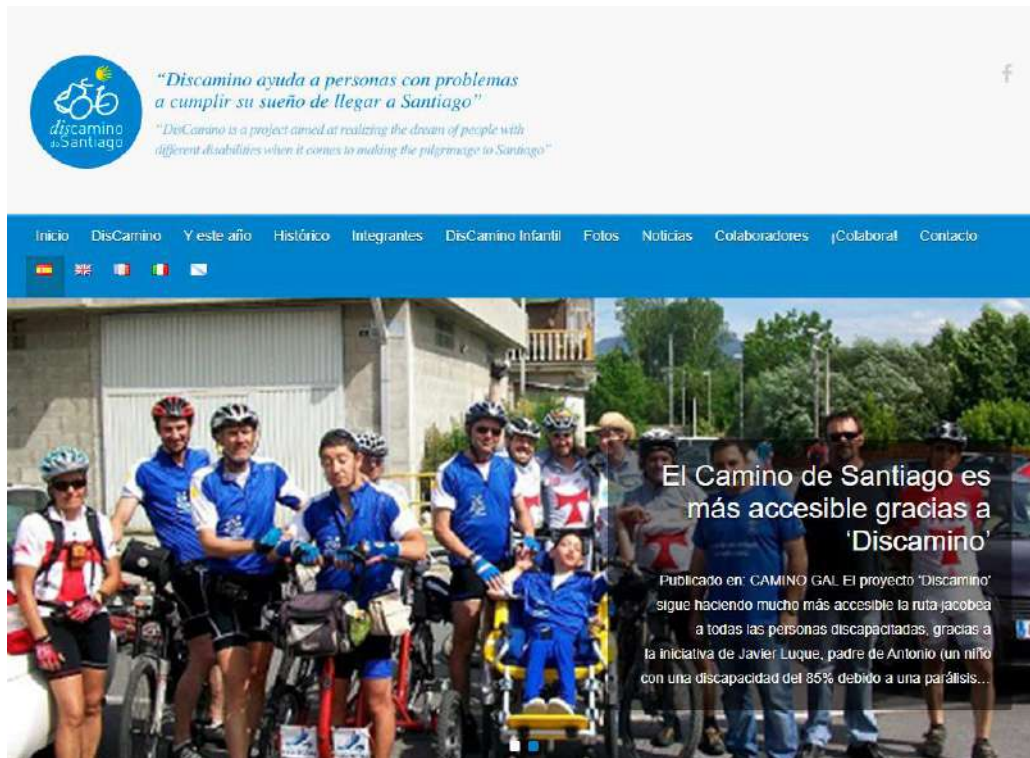
12ª etapa - Laxe – SANTIAGO DE COMPOSTELA Dist.29.7 Km

Fecha: 01-06-2023



Reto conseguido!

Relevancia en la web



The screenshot shows the top section of the Discamino website. At the top left is the logo, a blue circle with a white bicycle icon and the text "discamino de Santiago". To its right is a quote in Spanish: "Discamino ayuda a personas con problemas a cumplir su sueño de llegar a Santiago" and its English translation: "Discamino is a project aimed at realizing the dream of people with different disabilities when it comes to making the pilgrimage to Santiago". Below the quote is a navigation menu with items: Inicio, DisCamino, Y este año, Histórico, Integrantes, DisCamino Infantil, Fotos, Noticias, Colaboradores, ¡Colabora!, and Contacto. There are also social media icons for Facebook, Twitter, and YouTube. The main content area features a large photo of a group of cyclists, including a child in a blue wheelchair, with the headline "El Camino de Santiago es más accesible gracias a 'Discamino'". Below the photo is a short article snippet starting with "Publicado en: CAMINO GAL El proyecto 'Discamino' sigue haciendo mucho más accesible la ruta jacobea a todas las personas discapacitadas, gracias a la iniciativa de Javier Luque, padre de Antonio (un niño con una discapacidad del 85% debido a una parálisis..."



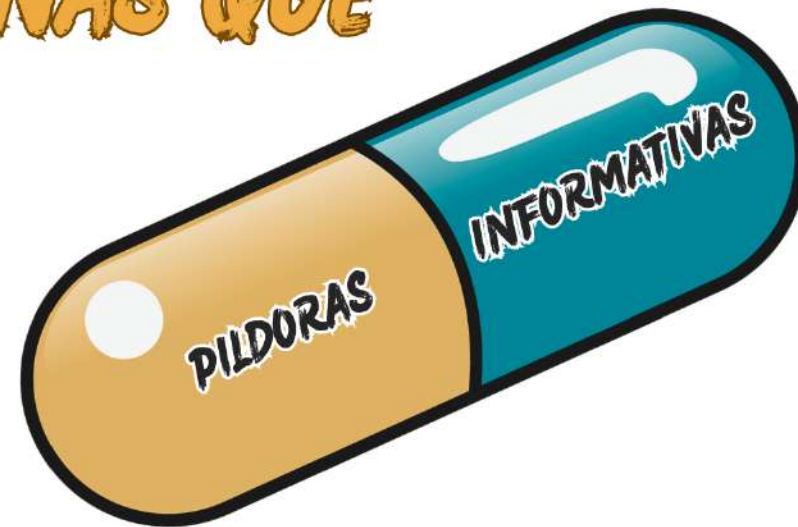
The screenshot shows the top section of the 'Caminos de Santiago' website. The header is a green bar with the logo "POR LA ATAXIA NO ME RINDO" and a small image of a person. To the right of the logo are navigation links: INICIO, QUIEN SOY, ¿QUÉ ES LA ATAXIA?, RETOS, CONTACTO, and social media icons for Instagram and Facebook. The main content area features the heading "PRÓXIMO RETO" followed by "CAMINO DE SANTIAGO 900KM" in large green letters. Below this is a paragraph of text: "Emprender el camino a Santiago no es solo un viaje físico, sino un viaje interior, una oportunidad para redescubrirte a ti mismo y conectarte con algo más grande que tú. Es un desafío que te invita a dejar atrás la comodidad de lo conocido y adentrarte en lo desconocido, enfrentando tus miedos y superando tus límites." To the left of the text is a small map of the Camino de Santiago route with a green line indicating the path and the text "SIGUE EL RETO". To the right is a photo of a wooden signpost with a yellow arrow pointing right and the text "Caminos de Santiago".

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

Acoda

CONOCIENDO LA ATAXIA Y A LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

Del 20 al 24 de septiembre 2023



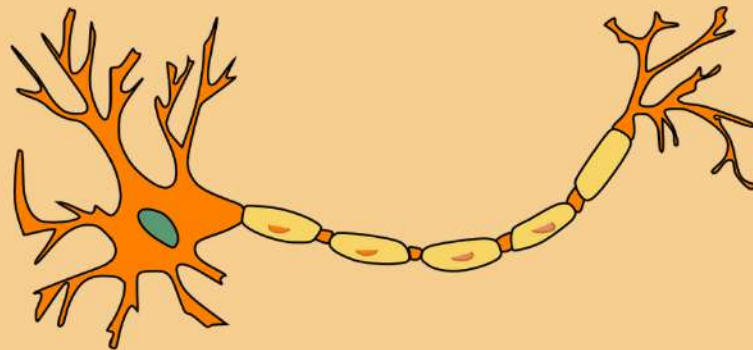
¿QUÉ ES LA ATAXIA?



¿QUÉ ES LA ATAXIA?

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

La Ataxia es un trastorno motor que se caracteriza por una falta de coordinación en la realización de movimientos voluntarios que altera su velocidad y precisión, pudiendo ser un síntoma o a una enfermedad rara degenerativa del sistema nervioso. Esta falta de coordinación afecta a la marcha, al equilibrio y al habla.



¿QUÉ ES LA ATAXIA?



CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADEGEN

“Desde los 9 años leves síntomas que no evidenciaban una enfermedad como tal: torpeza, no vocalizaba bien, tropiezos, caídas, agotamiento, comiendo me atragantaba y tosía mucho... diagnosticada a los 27 años”

Ana Belén Villegas

Asociación Cordobesa de Ataxias acoda@fepamic.org

¿QUÉ ES LA ATAXIA?



CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

"Ante una enfermedad como la Ataxia, el deporte no es una solución, pero sí una ayuda para llevarla mejor"

Manel Flores

Asociación Cordobesa de Ataxias

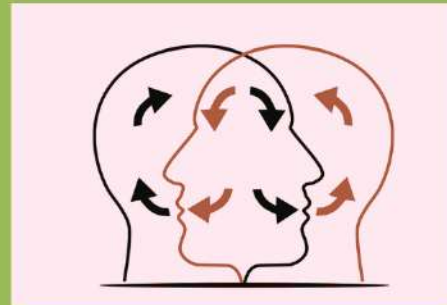
acoda@fepamic.org

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

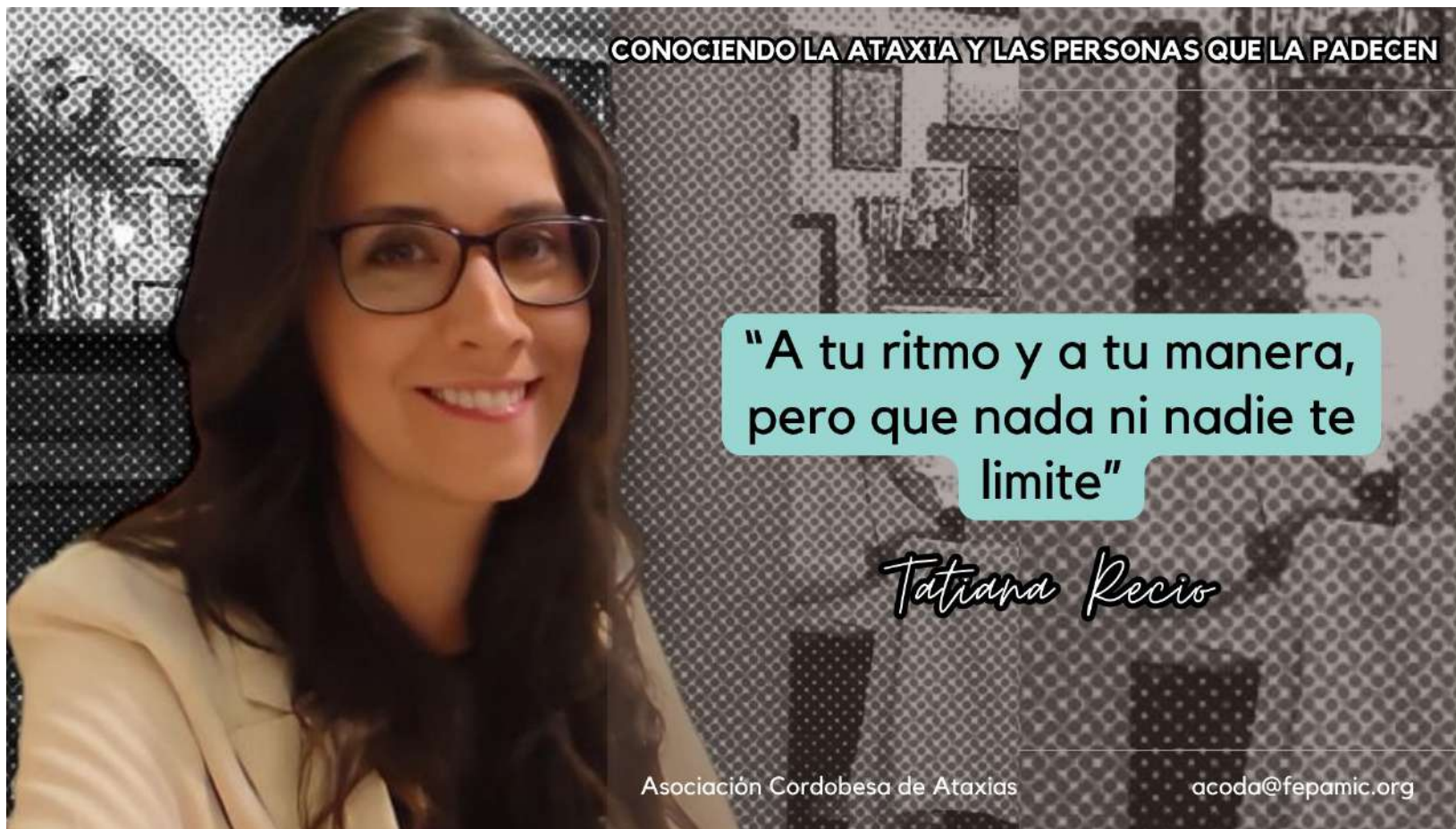
CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

Síntomas:

Alteración de los movimientos de los ojos
que puede producir visión doble (diplopía) o sensación de
movimientos de los objetos (nistagmus).



¿QUÉ ES LA ATAXIA?



CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADEGEN

"A tu ritmo y a tu manera,
pero que nada ni nadie te
limite"

Tatiana Recio

Asociación Cordobesa de Ataxias acoda@fepamic.org

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

Síntomas:

Incoordinación de los movimientos voluntarios
en brazos y piernas, lo que produce dificultad para la
realización de movimientos de precisión y, en muchos casos,
existe también temblor.



¿QUÉ ES LA ATAXIA?



CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

"Mi día a día con Ataxia es monótono. Aún después de estar trabajando con ella durante 15 años, ahora, es como si me faltara algo: un algo que me motive, una distracción, salir, estar con gente... Vivir, lo que me quede de vida, disfrutando y superando barreras y obstáculos"

Elena Rosa

Asociación Cordobesa de Ataxias acoda@fepamic.org

¿QUÉ ES LA ATAXIA?


CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se basa en el **análisis de los síntomas y signos que presenta el/la paciente.**

La **exploración neurológica** deberá ser minuciosa y centrada en la exploración **de los movimientos oculares, la coordinación de movimientos y de la marcha.**

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

A portrait of Candida Barquero, a woman with short brown hair and glasses, wearing a purple top. She is smiling slightly. The background is a painting of a vase with colorful flowers.

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

"Aquí luchando contra las Administraciones"

Candida Barquero

Asociación Cordobesa de Ataxias acoda@fepamic.org

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

¿Cómo se diagnostica?

Es importante también durante la exploración **comprobar si existe alteración de otras estructuras del sistema nervioso central y/o periférico, además del cerebelo.**

¿QUÉ ES LA ATAXIA?



¿QUÉ ES LA ATAXIA?

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

¿Cómo se diagnostica?

En el estudio diagnóstico de las ataxias debe prestarse especial atención en detectar aquellas que son tratables. Por ello, debe realizarse una **analítica sanguínea completa para excluir un origen autoinmune, metabólico y tóxico.**

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

"Ante la Ataxia,
junt@s mejor"

Paula López

Asociación Cordobesa de Ataxias

acoda@fepamic.org

¿QUÉ ES LA ATAXIA?

CONOCIENDO LA ATAXIA Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN

¿Cómo se diagnostica?

Es imprescindible realizar una **resonancia magnética cerebral** para comprobar la integridad y/o lesión del cerebelo y resto del sistema nervioso central .

En función de los datos de la historia clínica, **si se sospecha un posible origen hereditario, se realiza estudio genético.**

CAMINO MOZÁRABE. LOS PEDROCHES E HINOJOSA DEL DUQUE.

En el caso del Camino Mozárabe a Santiago, estamos ante una ruta real, no preestablecida administrativamente, cuyos orígenes se remontan al s. IX y cuyo trazado ha pervivido sin demasiadas alteraciones hasta el momento actual.



CAMINO MOZÁRABE. LOS PEDROCHES E HINOJOSA DEL DUQUE.

En la recuperación y señalización del recorrido por la provincia de Córdoba se ha seguido el itinerario de los caminos medievales que en la zona existían y que seguían, en gran manera, el trazado de las vías romanas.



CAMINO MOZÁRABE. LOS PEDROCHES E HINOJOSA DEL DUQUE.

Los distintos ramales que parten desde Andalucía y confluyen en Mérida, son el denominado «CAMINO MOZÁRABE». Y la salida natural e histórica desde Córdoba a Santiago es la venerable Vía de la Plata, vía que, desde la ciudad extremeña, capital de la Lusitania romana, alcanzaba la actual Astorga en tierras leonesas. Desde Zamora, el Peregrino bien continuará hacia el norte para enlazar con el tradicional «Camino Francés, allá en Astorga, bien derivará por Sanabria y A Gudiqa hacia Orense, o bien por el valle de Aliste y Alcañices se adentrará en tierras portuguesas por Braganza y Vinhais, también hacia tierras orensanas, para llegar a Santiago.



CAMINO MOZÁRABE. LOS PEDROCHES E HINOJOSA DEL DUQUE.

Las últimas hipótesis apuntan el hecho de que realmente el Camino Mozárabe debió de ser la primera gran ruta hacia Santiago, ya que el sepulcro del Apóstol aparece en el s. IX y desde ese momento en adelante, Córdoba se va a convertir en la mayor ciudad de Occidente, con un importante número de cristianos que debieron peregrinar hasta Santiago.



Video de los Pedroches Camino Mozárabe

https://www.facebook.com/MancomunidadLosPedroches/videos/841202224118136/?extid=W_A-UNK-UNK-UNK-AN_GK0T-GK1C




VÍDEO PROMOCIONAL "DESCUBRE, SIENTE Y SABOREA HINOJOSA DEL DUQUE".

https://www.youtube.com/watch?si=qg_wPyMa72oJXOz8&v=-6PJGb2nnpQ&feature=youtu.be



REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS Y RECONOCIMIENTO.

SUPLEMENTO ESPECIAL
SOLIDARIDAD PARA DAR VISIBILIDAD A LA ATAXIA



NUEVO RETO POR LA ATAXIA

José Manuel Flores, nuestro amigo y socio afectado de Ataxia, se propuso recorrer más de 900 km, en su bicicleta adaptada, para dar visibilidad a la Ataxia.

El domingo 21 de mayo de 2023, inició este reto desde su pueblo, Hinojosa del Duque, y con el objetivo de finalizar en Santiago de Compostela.

Nuestra admiración a José Manuel, por la fuerza y coraje, que pone en su vida diaria, así como para este reto, a favor de la Ataxia.

32

Entrevista previa el reto en el periódico "El Día de Córdoba"

Martes, 2 de mayo de 2023

elDía DE CÓRDOBA CÓRDOBA

RETO

De Hinojosa del Duque hasta Santiago de Compostela en bicicleta para visibilizar la ataxia

•El cordobés José Manuel Flores se ha propuesto recorrer los más de 900 kilómetros que separan su pueblo de Santiago para visibilizar la enfermedad rara que padece

[*Acoda, más de 20 años de apoyo a los afectados por la ataxia en Córdoba](#)



José Manuel Flores, en su bicicleta adaptada.
ÁNGELA ALBA-02 MAYO, 2023 - 06:00H

Más de 900 kilómetros separan Hinojosa del Duque (Córdoba) de Santiago de Compostela, un largo camino que el cordobés **José Manuel Flores** se ha puesto como reto recorrer en bicicleta para dar visibilidad a la enfermedad rara que padece, la ataxia.

En este caso, será en un vehículo adaptado -ya que el avance de los síntomas hace que José Manuel no pueda subirse a una bicicleta normal- y lo hará solo, sin ninguna compañía, aunque su familia, amigos y sus vecinos le darán su apoyo desde la distancia.

33

Martes, 2 de mayo de 2023

elDía DE CÓRDOBA CÓRDOBA

Este hinojoseño de 40 años al que siempre le ha gustado mucho practicar deporte saldrá de su pueblo y seguirá el **Camino Mozárabe** hasta enganchar con la Ruta de la Plata. El reto comenzará el 21 de mayo y tiene prevista la llegada para el 1 de junio "si puedo hacerlo porque son muchos kilómetros al día y no sé si aguantaré", señala. Para cumplir estos plazos, tendría que recorrer una media de 88 kilómetros diarios.

Para la organización de las paradas y las pernoctaciones en los albergues le están ayudando Carmen Ayuso y Charo, de la **Asociación Camino Mozárabe** de Hinojosa, mientras que la preparación física la está haciendo con su entrenador, Ángel Cortés.

El plan de José Manuel es levantarse sobre las 07:00 para salir de los albergues en torno a las 08:00 y parar a mediodía, de forma que así haría el 80% de los kilómetros que corresponden a la jornada. Parará a comer y seguirá la ruta hasta llegar al próximo albergue.

No todos los días hará las mismas horas sobre la bicicleta. Por ejemplo, la primera jornada son 101 kilómetros, la segunda 87 y la tercera, que es la más larga, son 112 kilómetros. La última, la llegada a Santiago, son solo 37.

Ha elegido el mes de mayo porque, normalmente, hace menos calor, y "se supone" que una vez que vaya subiendo por la península refrescará. Una vez llegue a su meta, el regreso lo hará en coche con un amigo.

Todo este esfuerzo está enfocado a una causa: **dar visibilidad a la ataxia** y para que quienes la padecen "no estemos tan olvidados como estamos". Debido a esta enfermedad, José Manuel ya no puede practicar atletismo, lo que más le "ha gustado siempre", se apoya en un bastón para caminar y ya solo puede coger la bicicleta adaptada.



José Manuel Flores con su bicicleta adaptada.

34

Martes, 2 de mayo de 2023

elDía DE CÓRDOBA CÓRDOBA

Este vehículo tiene un alto precio, le costó 6.800 euros, y para conseguir ese dinero contó con la ayuda de un amigo que hizo una **rifa con 10.000 papeletas** con un premio de 3.000 euros en lotes de productos. Las vendió todas y el dinero recaudado se invirtió en comprar la bicicleta.

No es la primera vez que José Manuel organiza actividades para dar a conocer su enfermedad. En colaboración con la **Asociación Cordobesa de Ataxias (Acoda)** ya coordinó el reto *No me rindo por la ataxia* y la **Acumulación kilométrica Por la ataxia, no me rindo**.

¿Qué es la ataxia?

La ataxia es un trastorno caracterizado por la disminución de la capacidad de coordinar los movimientos, manifestándose como temblor de partes del cuerpo durante la realización de movimientos voluntarios, como dificultad para realizar movimientos precisos o para **mantener el equilibrio**.

La ataxia no es una enfermedad en sí misma, sino un síntoma característico de más de trescientos **procesos degenerativos** que cursan otros muchos síntomas (deformidades esqueléticas, cardiopatías, distonía muscular, diabetes, etc), que varían según el tipo de ataxia.

La mayoría de ellas son **progresivas**. pueden comenzar con un ligero sentimiento de falta de equilibrio al caminar (la denominada *marcha ebria*) y acabar siendo altamente discapacitantes. No obstante, el grado de progresión, aparte de ser diferente para cada tipo de ataxia, y para cada persona, depende de muchos otros factores genéticos, ambientales y personales.

Los primeros síntomas pueden aparecer en cualquier etapa de la vida. Aunque la más conocida y frecuente es la **Friedreich**, existen más de 200 tipos de ataxia que comparten una característica común: la alteración de la coordinación de movimientos.

35

REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS Y RECONOCIMIENTO.

CanalSur
RADIO Y TELEVISIÓN

El programa "Hoy en Día" de Canal Sur, se trasladó a Hinojosa del Duque, para conocer la historia de Manel Flores y el reto que se propuso "Por la Ataxia no me rindo". Su objetivo ha sido el dar visibilidad a la Ataxia, durante los **más de 900 kilómetros** de distancia, que separan su pueblo (Hinojosa del Duque) hasta Santiago de Compostela.



DIRECTO HINOJOSA DEL DUQUE, CORDOBA
MÁS DE 900 KILOMETROS SOLIDARIOS
JOSÉ MANUEL PADECE ATAXIA Y SE MARCA ESTE RETO PARA DAR A CONOCER LA ENFERMEDAD RARA QUE PADECE

<https://www.facebook.com/pariamientochinoj>
[cuadaleinque/videos/986922478900385/](https://www.facebook.com/pariamientochinoj)

36

zamora24horas.com

Desde Córdoba a Santiago de Compostela con parada en Zamora: el reto ciclista para dar visibilidad a la ataxia
José Manuel Flores realiza con gran esfuerzo, en una bici adaptada, los **900 kilómetros** que separan su localidad natal de Santiago.



https://www.zamora24horas.com/provincia/cordoba-santiago-compostela-com-parada-en-zamora-reto-ciclista-dar-visibilidad-ataxia-15077426-192_amp.html?fbclid=IwAR3Hc4SGZt5PntCLzBUlmaeRduM3lVOMAMyITVt22dqUa63HfmgVK1sE

37

FARO DE VIGO

Desafío a la ataxia desde Córdoba a Santiago
José Manuel Flores, aquejado de esta dolencia, hace el Camino de Santiago, en compañía de Carmen Ayuso, de la Asociación del Camino Mozárabe de Córdoba.



https://www.farodevigo.es/dsaa-tabeiros-montes/2023/06/11/desafio-ataxia-cordoba-santiago-66156454_amp.html?fbclid=IwAR1Yz-9LMovZyQ45ovFvopdDMz1ynA8k86j81t2eA28ZU-Gnu7RtNf6

38

benaventedigital.es

Desde Córdoba a Santiago de Compostela, pasando por Santa Marta, para dar visibilidad a la ataxia.
José Manuel Flores realiza, con gran esfuerzo, en una bici adaptada, los **900 kilómetros** que separan su localidad natal de Santiago.



<https://www.benaventedigital.es/desde-cordoba-a-santiago-de-compostela-pasando-por-santa-marta-para-dar-visibilidad-a-la-ataxia/?fbclid=IwAR6L-o2oawoan1m9L78Ll-GK3tUYG1L-RngdkbMP4807mpERF7u4W6s>

39

REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS Y RECONOCIMIENTO.

BLOG porlaataxianomerindo

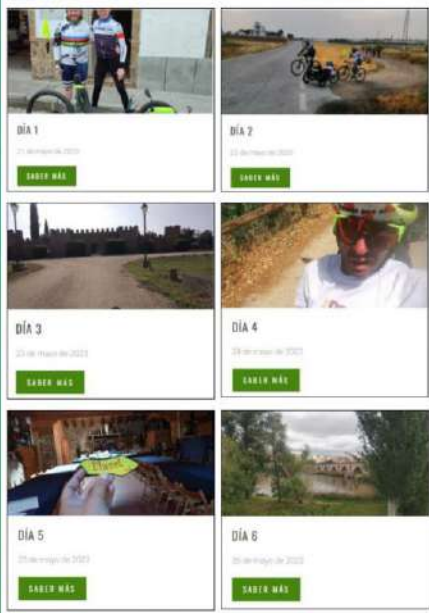
Aquí, les dejamos el Blog de Manel Flores, en el que poder seguir cada uno de sus días, pedalando con Ataxia, desde Hinojosa del Duque (Córdoba) hasta Santiago de Compostela (Galicia).

<https://porlaataxianomerindo.com>

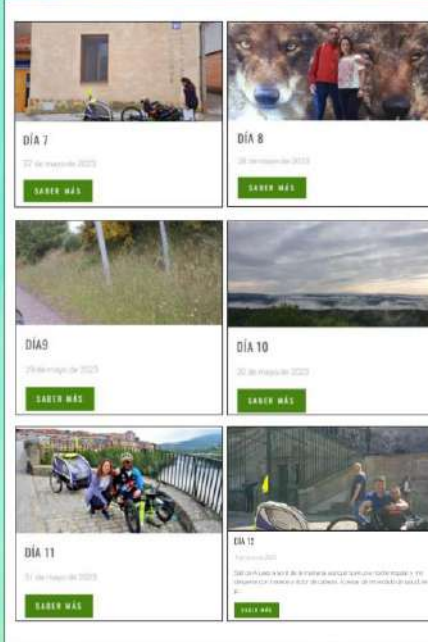


40

Sígueme día a día



41



42

Entrevista reto cumplido en el periódico "El Día de Córdoba"

Martes, 2 de mayo de 2023

elDía DE CÓRDOBA CÓRDOBA

ENFERMEDAD RARA

Reto conseguido: Manel Flores recorre los 903 kilómetros que separan Hinojosa del Duque de Santiago por la ataxia

- Este cordobés llegó el 1 de junio a la capital de Galicia tras 12 días de camino en una bicicleta adaptada
- De Hinojosa del Duque hasta Santiago de Compostela en bicicleta para visibilizar la ataxia



Todo gran esfuerzo merece una gran recompensa y lo de José Manuel Flores Manel para sus amigos y familia ha sido el cariño que ha recibido a lo largo de todo el camino que ha realizado entre su pueblo, Hinojosa del Duque, y Santiago de Compostela para dar a conocer la enfermedad que padece, la **ataxia**.

El reto era duro: recorrer solo los **903 kilómetros** que atraviesan España de Sur a Norte hasta llegar a la capital de Galicia en una bicicleta adaptada. Entre medias, 12 días de camino con etapas duras, algunas interminables, con la lluvia y el barro como hándicap.

Pero el sacrificio ha merecido la pena ya que su historia ha aparecido en varios medios de comunicación como el *Foro de Vigo* y en las redes sociales del **Camino de Santiago**, lo que ha dado visibilidad a la ataxia, la enfermedad rara que le fue diagnosticada hace siete años. Todo ello lo ha plasmado en el blog porlaataxianomerindo.com, donde ha contado día a día sus vicisitudes.

43

REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS Y RECONOCIMIENTO.

elDía DE CÓRDOBA Córdoba

Martes, 2 de mayo de 2023



Carmen Ayuso y Manel Flores en Orense

Las últimas jornadas eran de menos kilómetros, pero se desarrollaban por **puntos de montaña**, así que tras estas dificultades, "la llegada a Santiago ha sido muy emocionante". Ese día Manel no se sentía bien y cuando quedaban 11 kilómetros para terminar, pararon en un albergue a descansar y luego retomó el camino.

Cuando llegó, había una sorpresa: su madre estaba en la **plaza del Obradoiro** junto con el amigo que iba a llevar de vuelta la bici en su remolque. Hubo abrazos, lágrimas y mucha alegría por ver cumplido este importante reto para Manel.

A lo largo del recorrido han conocido a muchos peregrinos, como una asociación que quería dar a conocer el insomnio familiar fatal, con cuyos miembros quedaron en Orense porque "tenían muchas ganas de conocernos". Luego "mucha gente se ha puesto en contacto con nosotros, desde asociaciones a gente allegada al Camino", explica Carmen.

Incluso "los dos últimos días hemos tenido visitas en los albergues en los que estábamos". **"El cariño de la gente ha sido abrumador y él se ha sentido querido en todo el Camino"**, concluye.

44

elDía DE CÓRDOBA Córdoba

Martes, 2 de mayo de 2023

La historia ha tenido un afortunado final feliz, aunque los comienzos fueron muy duros para Manel. A pesar de que llevaba organizadas las etapas y reservados los albergues con la ayuda de la delegación de la **Asociación del Camino Mozárabe** de Hinojosa del Duque, sus dificultades de movilidad a causa de la **ataxia** hacían que el reto fuera doblemente duro, lo que preocupaba especialmente a su madre y a los suyos.

HA PLASMADO SU DÍA A DÍA EN EL CAMINO EN EL BLOG 'POR LA ATAXIA NO ME RINDO'

El domingo 21 de mayo Manel inició el recorrido en una primera etapa en la que estuvo acompañado por amigos del Club Ciclista de Hinojosa hasta Monterrubio de la Serena (Badajoz) y ya continuó solo. La segunda fue **especialmente difícil** ya que se perdió, se cayó y pinchó dos veces, por lo que se agobió un poco.

Al tercer día, su madre y miembros de la Asociación del Camino Mozárabe acudieron al Ayuntamiento de Hinojosa para ver de qué manera podían echar una mano a Manel. El Consistorio ofreció ayuda económica, pero había que buscar a alguien que fuera a su encuentro y lo acompañara. Al final, Carmen Ayuso, de la asociación, se ofreció a ir con él.

En esa tercera etapa, en **Galisteo**, ella se incorporó a este reto como apoyo logístico. "Él ha hecho todo el camino, yo solo me dedicaba a encontrar un sitio para desayunar y otro para comer que estuvieran adaptados para él y organizar la llegada a los albergues", cuenta Carmen. Esos detalles "han hecho mucho porque así él solo se dedicaba a pedalear".

Para ella, que ya ha hecho tres veces el Camino de Santiago, esta ha sido "toda una experiencia" que ha despertado una gran "admiración" por Manel, al que conocía, pero no de forma tan cercana.

45

elDía DE CÓRDOBA Córdoba

Martes, 2 de mayo de 2023

La historia ha tenido un afortunado final feliz, aunque los comienzos fueron muy duros para Manel. A pesar de que llevaba organizadas las etapas y reservados los albergues con la ayuda de la delegación de la **Asociación del Camino Mozárabe** de Hinojosa del Duque, sus dificultades de movilidad a causa de la **ataxia** hacían que el reto fuera doblemente duro, lo que preocupaba especialmente a su madre y a los suyos.

HA PLASMADO SU DÍA A DÍA EN EL CAMINO EN EL BLOG 'POR LA ATAXIA NO ME RINDO'

El domingo 21 de mayo Manel inició el recorrido en una primera etapa en la que estuvo acompañado por amigos del Club Ciclista de Hinojosa hasta Monterrubio de la Serena (Badajoz) y ya continuó solo. La segunda fue **especialmente difícil** ya que se perdió, se cayó y pinchó dos veces, por lo que se agobió un poco.

Al tercer día, su madre y miembros de la Asociación del Camino Mozárabe acudieron al Ayuntamiento de Hinojosa para ver de qué manera podían echar una mano a Manel. El Consistorio ofreció ayuda económica, pero había que buscar a alguien que fuera a su encuentro y lo acompañara. Al final, Carmen Ayuso, de la asociación, se ofreció a ir con él.

En esa tercera etapa, en **Galisteo**, ella se incorporó a este reto como apoyo logístico. "Él ha hecho todo el camino, yo solo me dedicaba a encontrar un sitio para desayunar y otro para comer que estuvieran adaptados para él y organizar la llegada a los albergues", cuenta Carmen. Esos detalles "han hecho mucho porque así él solo se dedicaba a pedalear".

Para ella, que ya ha hecho tres veces el Camino de Santiago, esta ha sido "toda una experiencia" que ha despertado una gran "admiración" por Manel, al que conocía, pero no de forma tan cercana.

46

Intervención en el programa de televisión del Canal Local PTV Córdoba

PTV CORDOBA

José Manuel Flores y Carmen Ayuso, acudieron el viernes 8 de junio al Canal Local PTV Córdoba, con el objetivo de dar visibilidad a la Ataxia y concienciar a la sociedad sobre su existencia y el impacto que tiene en la vida de las personas que la padecen y en sus familiares.

José Manuel nos deja un claro mensaje de positivismo y fuerza en hacer lo que uno/a se proponga, adaptando la forma, hasta llegar hacia la meta.



<https://porlataxianomerindo.com>
#porlataxianomerindo #investigacionataxia #visibilidadataxia #caminosantisantiago

47

REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS Y RECONOCIMIENTO.



Homenaje en el Ayuntamiento de Hinojosa del Duque



El Ayuntamiento de Hinojosa del Duque rinde homenaje a Manel Flores tras recorrer 900 kilómetros hasta Santiago de Compostela para visibilizar la ataxia

El Ayuntamiento de Hinojosa del Duque rinde homenaje a Manel Flores. El Salón de Plenos del Ayuntamiento de Hinojosa del Duque ha acogido esta mañana el acto de homenaje a Manel Flores, hinojoseño que ha recorrido recientemente la distancia de más de 900 kilómetros que separa la localidad de Santiago de Compostela con el objetivo de visibilizar la enfermedad que padece: ataxia.



50





Manel Flores se ha dirigido a los asistentes para "dar las gracias por todo el apoyo recibido por parte de toda la ciudadanía hinojoseña". Por su parte, Carmen Ayuso ha explicado que "tras vivir la experiencia con Manel, ahora lo admira mucho más, porque sé el esfuerzo que le ha costado, viviendo juntos días muy emocionantes en los que ha llevado por bandera a Hinojosa por todos los sitios por los que hemos pasado".



REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS Y RECONOCIMIENTO.

- Entrevistas en radio: Cadena Ser Los Pedroches, Radio Luna Pozoblanco y Serena Fm de Monterrubio.
- Podcast Senderos Jacobeos.



Agradecimientos

Nacho, albergue de Galisteo

Manolo y Agustín, albergue de Fuenterroble de Salvatierra

Manuela, albergue de Calzada de Béjar

Filiberto, albergue de El Cubo de la Tierra del Vino

Ángela y Paco, albergue de Fontanillas de Castro

Celes, albergue de Santa Marta de Tera

Ilda, albergue de A Guriña

José Antonio Quintas y Carmen, Asociación del Camino de Ourense

Daniel, Peregrinus Dezae Lalín

Daniel, Peregrinus Dezae Lalín

Raúl Fernández, Senderos Jacobeos

Raúl Fernández, Senderos Jacobeos

Javier Pitillas, Discamino

Ramón Fernández, fotógrafo de Ourense

José Antonio, Asociación Insomnio Familiar Fatal de Jaén

María Dacuña, Mi destino Santiago

Carmiña, albergue Reina Lupa

Manolo Clavel, Asociación Jacobea de Santiago

Y muchos peregrinos que nos encontramos en esos 903 km y compartieron con nosotros su vida por unos momentos.



A photograph of the Cathedral of Cordoba, a large, ornate stone building with many windows and arches. In the foreground, a person is sitting in a wheelchair next to a bicycle with a pannier. The scene is set on a cobblestone plaza. The text 'Por la Ataxia no me rindo' is overlaid on the image in a light blue, cursive font.

*Por la Ataxia no me
rindo*

Gracias a la Asociación de Municipios del Camino Mozárabe y la Diputación de Córdoba, con la colaboración del GDR Sierra Morena y la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Córdoba por su invitación al III Congreso del Camino Mozárabe de Santiago.
